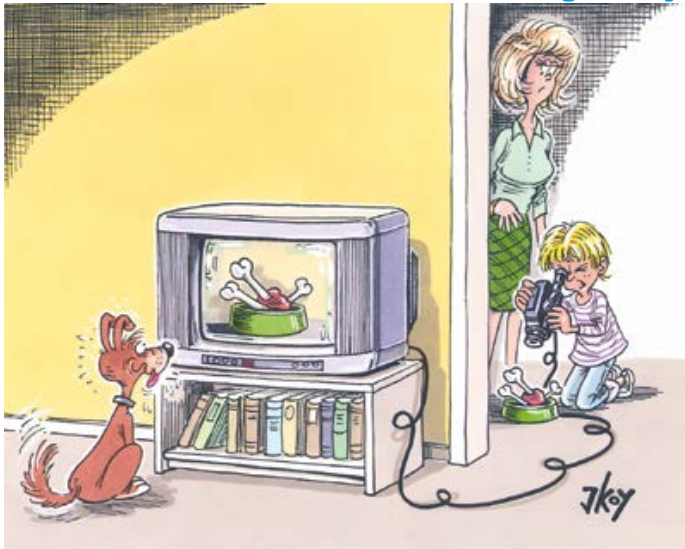


# jetzt wird's mir zu bunt!

von Georg Jakoby



BISHER HAT ER DOCH IMMER NUR DAS TEURE HUNDEFUTTER AUS DEM WERBEFERNSEHEN GEFRESSEN!

## Feegan

### Ein wärmendes Gericht für kalte Januartage...

Das jährliche Stärketränken haben wir sicherlich alle bereits hinter uns.

Nun lockt das neue Jahr mit hoffentlich strahlend-kalten Sonnentagen und klarer Luft. Nach einem tollen Spaziergang freut sich unser Körper nun besonders über warme, nährende Gerichte.

Frisches Kartoffelrösti aus dem Ofen lässt sich wunderbar bereits am Vormittag vorbereiten, um es abends fertig zu backen und zu servieren.

#### Wir benötigen:

- 350g Kartoffeln geraspelt
- 150g Karotten geraspelt
- 100g rote Zwiebeln geraspelt
- 2 Knoblauchzehen geraspelt
- 300g Sojaquark
- Salz, Pfeffer, Rosmarin, Arrabiata-Gewürz und Dill

Alle Zutaten miteinander vermengen und auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech legen. Glatzstreichen und bei 170 Grad für 40 Minuten in den Ofen.

#### Für die Füllung:

- 100g Champignons
- 500g Blattspinat (frisch oder TK)
- Salz, Pfeffer, Rosmarin, Arrabiata-Gewürz
- 100g Sojaquark



Champignons und den Spinat in der Spanne anbraten, würzen und den Quark dazugeben.

Die Mischung auf dem Rösti verteilen und mit Hilfe des darunter liegenden Backpapiers zu einer schönen Rolle formen.

Vor dem Servieren noch einmal für 20 Minuten in den Ofen, in Scheiben schneiden und servieren.

#### Mögliche Beilagen:

Veganer Quark mit Gurke und Knoblauch, ein schöner Salat oder gedämpfter Rosenkohl.

Einen guten Appetit wünscht Fee mit feeganen Grüßen aus dem schönen Alten Land.



## Erste Sitzung im neuen Jahr

Nach dem Ende der Weihnachtsferien kommt am Mittwoch, 17. Januar, ab 16.00 Uhr der Bau- und Werkssenat zur ersten öffentlichen Sitzung des Jahres im Großen Sitzungssaal im Rathaus Maxplatz zusammen. Der Senat befasst sich unter anderem mit dem Bebauungsplanverfahren für den Bereich Kunigundendamm 80, der Höhenbeschränkung für Neubauten im Stadtteil Wunderburg, dem Bebauungsplanverfahren für den Bereich des ehemaligen Hochbehälters am Oberen Stephansberg, dem Maximiliansplatz und weiteren Plätzen in der Bamberger Innenstadt. Die Tagesordnung ist unter [www.stadt.bamberg.de/sitzungstermine](http://www.stadt.bamberg.de/sitzungstermine) zu finden.

## Euro Akademie

### Tag der offenen Tür

Samstag, 27. Januar 2018, 9:30 – 13:00 Uhr

Lehrkräfte, Studierende und Auszubildende informieren über die Ausbildung und die Aufstiegsmöglichkeiten als

**Staatl. gepr. Euro-Management-Assistent**  
**Staatl. gepr. Fremdsprachenkorrespondent**  
**Staatl. gepr. Übersetzer/Dolmetscher + BA/MA-Abschluss**

Gerne können Sie unverbindlich an Sprachtests teilnehmen oder unsere Dolmetschanlage testen - wir freuen uns auf Sie!

Euro Akademie Bamberg  
Staatlich anerkannte Berufsfachschulen und Fachakademie  
Tel. 0951 98608-13 • E-Mail: [bamberg@euroakademie.de](mailto:bamberg@euroakademie.de)



## HINTER DEN KULISSEN

Voller Tatendrang sind wir in das neue Jahr gestartet. Hinein also in die vielen Geschichten, die 2018 erzählt werden wollen! Wir freuen uns auf gleich zwei Premieren im Januar, die wir mit Ihnen feiern möchten. Die Uraufführung „Brand“ ist die erste dieses Jahres, am 19. Januar im Studio. Am 26. Januar folgt „Lehman Brothers“ auf der Großen Bühne. Beide Stücke nehmen uns mit auf eine ereignisreiche Reise in die Vergangenheit des Westens und fragen auch danach, welche Werte heute für den Westen prägend sind.

„Was hast du nur immer mit den Sternen?“ fragt Fritz seine zukünftige Frau Greta in dem Stück „Brand“, als sie sich im Westdeutschland der 1950er Jahre kennenlernen. Der Bühnenschauspieler wird es ermöglichen: Gretas Sterne werden im Studio strahlen, im Bühnenhimmel wird es dutzendfach leuchten. Von der Bühnenbildnerin Christina Mrosek entworfen, sorgsam von den Technikern aufgehängt, erhellten schon vergessene geglaubte Glühbirnen der Familie den Weg durch die Zeit. Diese Uraufführung von Bettina Erasmy erzählt mit Humor und in leichtfüßigen Dialogen von kollektiven Erinnerungen und jenen bitteren Momenten, über die man in der Inszenierung von Cilli Drexel immer auch lachen kann, weil wir sie alle so gut kennen. Tauchen Sie in die Ergebnisse ganz unterschiedlicher Generationen ein!

Bei unserer zweiten Premiere, „Lehman Brothers. Aufstieg und



Fall einer Dynastie“, wird die fast 160jährige Geschichte der Brüder, die sich vom fränkischen Rimpar bis nach Alabama und dann über die ganze Welt entspinnt, auf der Großen Bühne zum epischen Schauspiel. Die Brüder Lehman begannen ihre Karriere Mitte des 19. Jahrhunderts mit einem Stoffgeschäft, verkauften Blue Jeans, investierten in Kaffee, die Eisenbahn, das Kino und in den Krieg und gründeten schließlich die Investmentbank „Lehman Brothers“, die zum Inbegriff der Finanzkrise 2008 wurde. Diese schwindelerregende Erfolgsgeschichte wird auf der Bühne lebendig: Die sechs Schauspieler schlüpfen rasant schnell in unterschiedliche Rollen, werden zum Erzähler, nur um direkt wieder einen der Lehmans zu mimen. Das macht die Proben ganz schön lebhaft: Sie stampfen fest auf; es könnte eine heraufstehende Dampflok sein. Sie entwickeln eine Choreografie, bewegen rhythmisch die Füße auf hölzernem Bühnenboden; so gleicht es einem Tanz oder dem Marsch von Soldaten. Dazu spielt der Musiker Thomas Prestin Klarinette und Saxophon. Er reagiert auf das Spiel der Darsteller, treibt es voran und lässt es durch die Live-Musik leben, mal leichtfüßig, mal me-

lanchologisch. So entwickelt das damit siebenköpfige Ensemble improvisierend immer wieder neue Welten: Sie verwandeln Tische in Ladentheken; Stühle in Treppen, Züge und eingestürzte Städte. Dazu setzt Manuela Hartel Videos ein, die später auf den Hochhausfassaden des Bühnenbilds von Trixy Royeck zum Leben erweckt werden. So kann die Bühne alles sein: Rimpar, das kleine Stoffgeschäft in Alabama oder die Börse in New York. Die Werkstätten haben gesägt, geschweißt, geschraubt und bemalt, damit sich die Geschichte der Lehmans entfalten kann.

Das preisgekrönte und mehrfach übersetzte Stück von Stefano Massini, für das er drei Jahre recherchierte, ist eine unterhaltsame Verbindung aus präzisiertem Wissen und Fiktion, ein Wechselspiel von atemberaubender Geschwindigkeit.

Freuen Sie sich mit uns auf große Geschichten, auf mit Witz und Tiefe erzählte Erinnerungen!

Herzlich Ihre  
Sibylle Broll-Pape

Ihr WOBLA im Internet:  
[www.wobla.net](http://www.wobla.net)



## NEUERÖFFNUNG

Wir freuen uns auf Ihren Besuch in unserem **Schlaf- und Wohnstudio** am 19. & 20. Januar 2018 jeweils von 9 - 18 Uhr



Wir sind für Sie da!

die-prinzessin-auf-der-erbse.de  
Untere Königstraße 35  
96052 Bamberg

Wir sind jetzt schon für Sie da:  
Tel.: 0951-91418114  
info@die-prinzessin-auf-der-erbse.de

### Eröffnungsaktion

Wir schenken Ihnen

150,- €

beim Einkauf Ihres Bettensystems mit Matratze und Auflage!



Allein gültig bis 10.2.2018. Nur ein Gutscheingutschein pro Person und Einkauf. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Nicht ausbezahlbar.

Fränky Angebote		Erdinger Weißbier		Jever	
Getränke & mehr		alle Sorten 20 x 0,5 l Flasche + Pfand 3,30 (11 - 1,30 €)		Pilsener, Fun od. Light 20 x 0,5 l Flasche + Pfand 3,30 (11 - 1,20 €)	
gültig vom 15.01. - 27.01.2018		12,99		11,99	
<a href="http://www.fraenky-getraenke.de">www.fraenky-getraenke.de</a>		Weihenstephan Original Hell 20 x 0,5 l Flasche + Pfand 3,30 (11 - 1,20 €)		Warsteiner Premium Pils od. Herb 20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l Flasche + Pfand 3,30 / 3,42 (11 - 1,30 / 1,39 €)	
Burkhardt Direkt Orange 6 x 1,0 l Flasche + Pfand 2,40 (11 - 1,48 €)		8,88		10,99	
Grüner Veltliner 1,0 l Flasche Vol. 12% (11 - 2,22 €)		2,22		Rhön Sprudel Mineralwasser 12 x 0,75 l / 12 x 0,7 l Flasche + Pfand 3,30 (11 - 0,33 / 0,36 €)	
Veldensteiner versch. Sorten 20 x 0,5 l Biggelflasche + Pfand 4,50 (11 - 1,29 €)		11,99		2,99	
Don Papa Ron 0,7 l Flasche Vol. 40% (11 - 47,12 €)		32,99		Tucher versch. Sorten 20 x 0,5 l Flasche + Pfand 3,30 (11 - 1,20 €)	
Gerolsteiner Mineralwasser 12 x 1,0 l PEC-Flasche + Pfand 3,30 (11 - 0,50 €)		5,99		10,99	
Deit versch. Sorten 12 x 1,0 l PEC-Flasche + Pfand 3,30 (11 - 0,65 €)		7,77			